

READING THE FACE OF GOD XVIII - DISCERNMENT

As we progress in discerning, we come to know that it is our feelings which are the raw material for this discernment. If we reduce everything to the rational and ignore our feelings we aren't discerning at all. Still feelings can be tricky; they are fickle and we are capable of a broad range of contradictory feelings simultaneously. Discernment isn't just "letting it all hang out," but understanding that we do react emotionally to deep questions and we must learn to read our reactions as indications of what God has for us. When I went through the feeling of desolation in the seminary, logically my spiritual director was right, it was nothing. But the experience of going through the feelings was deeply instructive to me, and when I had a second round of desolation I had learned better how to deal with it. At a third point I had another emotional melt-down in my second year; I remember spending a sleepless night as I churned over the feelings of rejection and desolation. That morning I went to Mass with a very heavy heart, but Jesus spoke to me through the homily. The homilist was a man who was a deep discerner, and spoke about waiting and how difficult it is for Americans to wait, whether it is in line at the grocery store, or for God. He was sensitive to the Spirit and didn't try to talk us out of our anxiety as we wait, but said that instead it was an opportunity to learn how to grow closer to God. I remember him saying "eternity is similar to waiting; and in fact we will come to understand that the experience of heaven is more akin to waiting in line than some of the "spiritual" images we might conjure up in our naïve approach to God."

IHM Pray for us.
Father Jerry

LEYENDO LA CARA DE DIOS XVIII – DISCERNIMIENTO

Progresando en el discernimiento, llegamos a ver o saber que nuestros sentimientos son la materia de este discernimiento. Si nosotros reducimos todo a lo racional e ignoramos nuestros sentimientos, nosotros no estamos discerniendo. Pero sentimientos pueden engañar; los sentimientos varían y nosotros somos capaces de sentir sentimientos contradictorios simultáneamente en un amplio espacio. Discernimiento no es solamente "dejarlo todo a un lado" pero entendiendo que nosotros reaccionamos emocionalmente a preguntas con un sentido profundo y necesitamos aprender a leer nuestras reacciones como indicaciones de lo que Dios quiere para nosotros. Cuando me senti desolado en el seminario, logicamente mi director espiritual tenia razón, no era nada. Pero la experiencia de poder sentir ese sentimiento fue verdaderamente instructivo para mi y cuando pasé por la desolación una segunda vez aprendi mejor como poder controlarla. A un tercer punto tuve otro periodo emocional en mi segundo año; me acuerdo que pasé una noche sin poder dormir cuando estaba agitado sobre el sentimiento de rechazo y desolación. Esa mañana fui a Misa teniendo la sensación de una pezades en mi corazón, pero Jesús me hablo por medio del sermón. El hombre que dio el sermón era un verdadero discernidor, y hablo sobre como esperar y lo dificultoso que es para los Americanos esperar, sea en linea en el supermercado o por Dios. El fué sensitivo al Espíritu y no trato de convencernos de nuestras ansiedades mientras esperabamos, pero dijo que en vez era una oportunidad de aprender como estar más cerca de Dios. Me acuerdo que dijo "eternidad es igual que esperar; y de hecho nosotros comenzaremos a comprender que la experiencia del cielo es del mismo género que esperar en linea que con otras imagines "espirituales" que nosotros pudieramos ahuyentar con nuestro ingenuo acercamiento a Dios."

IHM Ora por nosotros
Padre Jerry